

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №282»

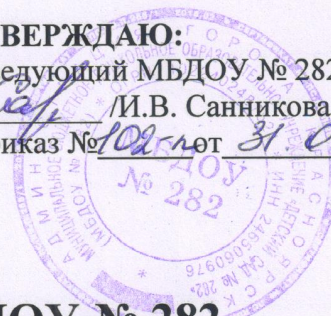
660073, г. Красноярск, ул. Устиновича, д. 7 а, т. 224-79-46

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 282

И.В. Санникова

Приказ № *102* от *31.08.* 2020г.



РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 282
на 2020–2021 учебный год

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.00-08.06	07.00-08.18	07.00-08.25	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.06-08.40	08.18-08.45	08.25-08.45	08.35-08.50
Утренний круг	08.40-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.30	09.00-10.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.10-12.10	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.40	12.40-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.45-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00 -15.00	13.10-15.10
Постепенный подъем, полдник, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.35
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.25-16.05	15.25-16.10	15.25-16.20	15.35-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.30	16.10-16.30	16.20-16.35	16.20-16.35
Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40	16.35-16.45	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20	16.40-18.20	16.45-18.20	16.45-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
Общая продолжительность:				
- прогулка	3,15 ч	3,15 ч	3 ч	3 ч
- самостоятельная деятельность	3,40 ч	3,40 ч	3,35 ч	3,35 ч
- сон	2,10 ч	2 ч	2 ч	2 ч